

LACTANCIA MATERNA

- Ductores
- Fononaudiólogos
- Enfermeras Quirógrafas
- Médico Psiquiatra
- Psicóloga
- Médica Rehabilitadora
- Colaboración
- Fononaudiólogos
- Ilustraciones
- Arquitecto

PARA EL BEBE

Esta publicación es gratuita con ayuda financiera de:

INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR SECCIONAL CALDAS
COMITÉ DE CALIFORNIA DE CALDAS

Por esta parte el libro contiene una serie de actividades que se realizan en el hogar y en el consultorio para el niño con problemas de lactancia materna.

Proviene enfermedades que afectan a los niños con problemas de lactancia materna.

Fundación para la Estimulación Adecuada del Niño con Proyección Comunitaria
Calle 54 N° 23-51 Tel. 86 39 57 - 81 03 18
Manizales, Colombia, 1992

El contenido de las cartillas fue elaborado por el Equipo científico de FESCO:

Directora	
Fonoaudióloga:	Patricia Escobar Arbeláez
Enfermera Obstetrix:	Dolly Magnolia González Hoyos
Médico Pediatra:	Consuelo Marín de Madariaga
Psicóloga:	María Teresa Matijasevic Arcila
Enfermera:	Angela María Mejía Uribe
Fisioterapeutas:	María Clara Mejía Arango Patricia Elena Arias E.
Médica Rehabilitadora:	Francia Restrepo de Mejía
Colaboración	
Fonoaudióloga:	Gloria Mercedes Gómez Jaramillo
Ilustraciones	
Arquitecto:	Carlos Alberto Gómez (Hormiga)

Esta publicación se realiza con ayuda financiera de:

- INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR, SECCIONAL CALDAS
- COMITE DE CAFETEROS DE CALDAS

© FESCO. 1992.

Manizales, Colombia.

Todos los derechos reservados.

Diseño y Diagramación electrónica: Laser Editores Ltda.
Impresión: Centro de Desarrollo Comunitario Versalles

de cuidado nutricional

— Aumento el consumo de líquidos, principalmente de agua. Muchas madres suponen que hay bebidas calientes o cerveza que pueden aumentar la producción de leche. Sin embargo esto no está claramente determinado y siempre segura siendo el agua el líquido mejor para beber.

— Aumentar el consumo de calorías, es decir, de alimentos con buen contenido energético como la canela, el apollo, la mazamorra, las arepas y el pan. Aumentando moderadamente el consumo de estos productos usted puede obtener la energía para su lactancia.

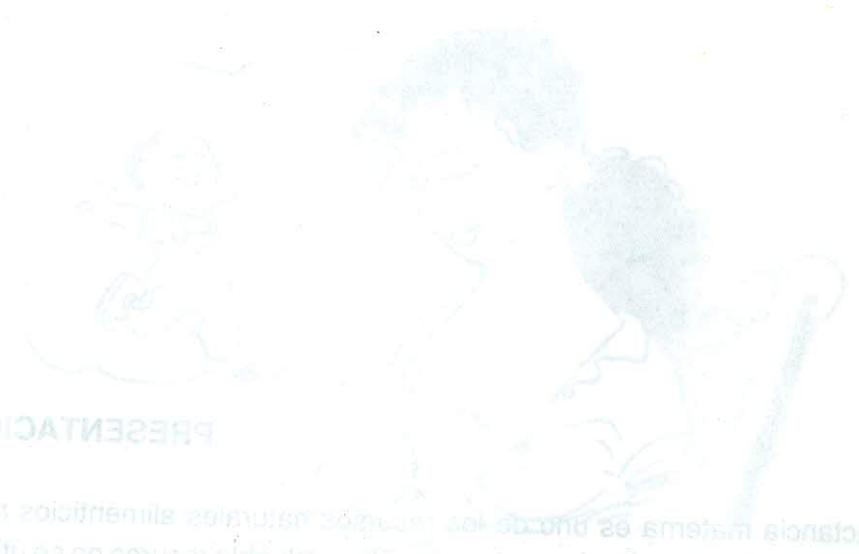
PRESENTACION

— Consumo de alimentos que contengan hierro tales como el hígado y...

La lactancia materna es uno de los recursos naturales alimenticios más importantes que existen. Sin embargo, este invaluable recurso no se utiliza adecuadamente, bien sea porque se hace en forma insuficiente o porque informadas erróneamente algunas personas prefieren la alimentación artificial (leches maternizadas). En otras ocasiones por falta de educación para la lactancia y el apoyo anímico, algunas madres abandonan el amamantamiento al primer obstáculo.

El objetivo fundamental de esta cartilla consiste en enfatizar las ventajas de la lactancia materna no sólo desde el punto de vista nutricional y afectivo sino también por las defensas que provee al lactante contra infecciones y fenómenos alérgicos. Pretendemos además superar algunos vacíos vistos con cierta frecuencia en la práctica, entre ellos el dar desde un principio leche maternizada junto con el pecho, lo cual termina por desestimular la lactancia natural provocando la interrupción temprana de la alimentación al pecho.

Si este mensaje logra despertar en las madres una nueva actitud en favor de la lactancia materna o contribuye a reforzar las existentes, nos sentiremos de sobra recompensados.



PRESENTACION

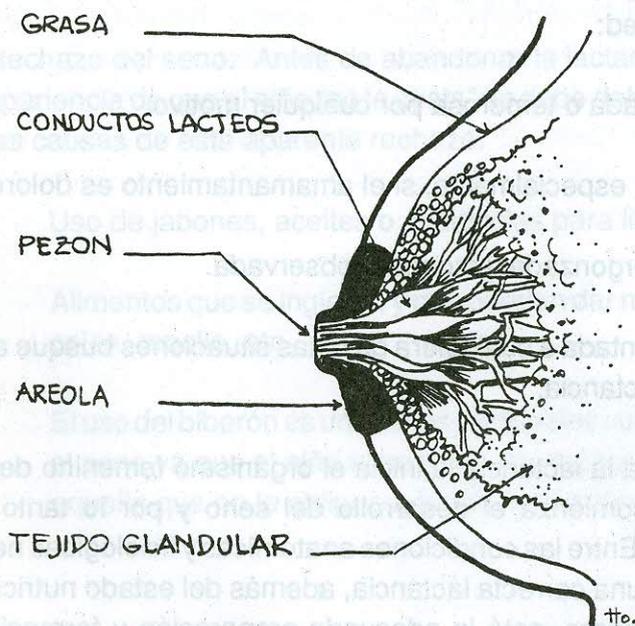
La lactancia materna es uno de los recursos naturales alimenticios más importantes que existen. Sin embargo, este invaluable recurso no se utiliza adecuadamente, bien sea porque se hace en forma intermitente o porque intermite demasiado. En otras ocasiones algunas madres abandonan el amamantamiento al primer obstáculo.

El objetivo fundamental de esta cápsula consiste en explicar las ventajas de la lactancia materna no solo desde el punto de vista nutricional y afectivo sino también por las defensas que provee al lactante contra infecciones y fenómenos alérgicos. Pretendemos además superar algunas ideas erróneas que crean tensión en la práctica, entre ellas el creer que el principio de lactancia materna tiene que ser idéntico al que se utiliza para la lactancia natural provocando la interrupción temprana de la alimentación al pecho.

Si esta mensaja logra despertar en las madres una nueva actitud en favor de la lactancia materna contribuirá a reducir las cifras de abandono más de lo que se esperaba.

ANATOMIA Y FISIOLOGIA DE LA GLANDULA MAMARIA

La glándula mamaria es el órgano encargado de producir y almacenar la leche. Está formada principalmente por tejido graso y muscular los cuales sirven de soporte a los alvéolos donde se produce la leche y a los conductos lácteos que desembocan finalmente en el pezón.



El desencadenamiento de la lactancia se hace por la acción de dos hormonas: la prolactina y la ocitocina. La prolactina es la hormona encargada de estimular la producción de leche y la ocitocina produce la salida.

En los procesos que tienen que ver con la producción, almacenamiento y salida de la leche también participan una serie de reflejos del niño como son los reflejos de búsqueda y succión. La sensación de bienestar que se experimenta al establecer un contacto estrecho con el niño aumenta la producción de leche. Además cuando el bebé succiona estimula la secreción de ocitocina, hormona responsable de la salida de la leche.

